



Gifhorn

TAGESSTÄTTE

STELLWERK e.V.

Verein zur Förderung seelischer Gesundheit

Bei weiteren Fragen oder
Interesse bitte melden bei:

Stellwerk e. V.
Fallerlebener Str. 11 | 38518 Gifhorn
info@stellwerk-ev.de

Tel.: 05371-14333

Stand: 06/2026

AURYN
TEENS



**Reden. Verstehen.
Gemeinsam stark sein.**

Für Jugendliche von psychisch belasteten Eltern



Ein Elternteil von dir ist psychisch belastet oder erkrankt? Vielleicht hast du Fragen, verstehst manches nicht oder fühlst dich mit deinen Sorgen allein gelassen?

AURYN TEENS - DU BIST NICHT ALLEIN!

Komm zu Aurn Teens - einer Gruppe für Jugendliche wie dich!

In unserer Gruppe geht es um:

VERSTEHEN

Was sind psychische Erkrankungen eigentlich?

AUSTAUSCH

Du bist nicht die/der Einzige - hier triffst du andere, denen es ähnlich geht.

ENTLASTUNG

Reden hilft - über das, was dich beschäftigt.

STÄRKUNG

Du bist wichtig. Deine Gefühle zählen.
Du darfst auch an dich denken.

WER KANN MITMACHEN?

Alle Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren, deren Mutter, Vater oder ein anderes Familienmitglied psychisch belastet oder erkrankt ist.

WAS ERWARTET DICH?

- **ein geschützter Raum**
- **verständnisvolle Gruppenleitung**
- **spannende Themen & kreative Aktionen**
- **Zeit für dich**

Wenn wir dein Interesse geweckt haben, verabreden wir ein Vorgespräch. Wenn du noch weitere Fragen hast, ruf uns gerne an unter 05371-14333 oder besuche unsere Website www.stellwerk-ev.de

Aurn Teens ist für dich da -
kostenfrei, freiwillig und vertraulich.

Traue dich. Es lohnt sich.

Es gilt die gesetzliche Schweigepflicht gegenüber allen anderen Personen und Institutionen.